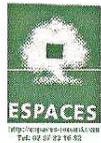




**CONSEIL
GENERAL**
BOUCHES-DU-RHÔNE



ESPACES
http://www.espaces.com
Tel: 04 91 92 16 85

Parcours Permanent de Course d'Oriente

Domaine Départemental de Roques Hautes

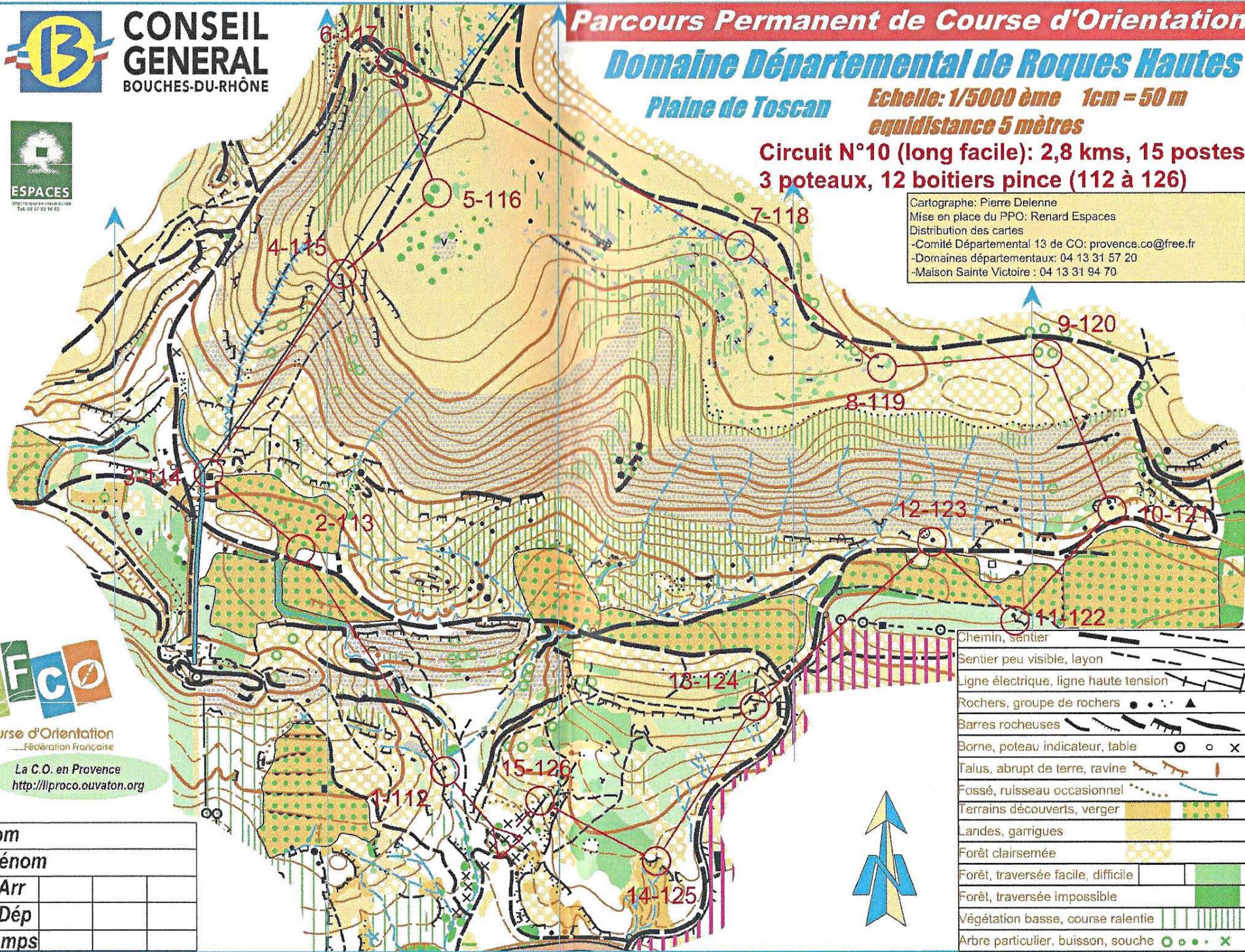
Plaine de Toscan

Echelle: 1/5000 ème 1cm = 50 m

equidistance 5 mètres

**Circuit N°10 (long facile): 2,8 kms, 15 postes
3 poteaux, 12 boitiers pince (112 à 126)**

Cartographe: Pierre Delenne
Mise en place du PPO: Renard Espaces
Distribution des cartes
-Comité Départemental 13 de CO: provence.co@free.fr
-Domaines départementaux: 04 13 31 57 20
-Maison Sainte Victoire : 04 13 31 94 70



Course d'Oriente
Fédération Française

La C.O. en Provence
<http://lproco.ouvaton.org>

14	Nom	
	Prénom	
15	H Arr	
	H Dép	
	Temps	

Chemin, sentier	
Sentier peu visible, layon	
Ligne électrique, ligne haute tension	
Rochers, groupe de rochers	
Barres rocheuses	
Borne, poteau indicateur, table	
Talus, abrupt de terre, ravine	
Fossé, ruisseau occasionnel	
Terrains découverts, verger	
Landes, garrigues	
Forêt clairsemée	
Forêt, traversée facile, difficile	
Forêt, traversée impossible	
Végétation basse, course ralentie	
Arbre particulier, buisson, souche	

CIRCUIT N°10 - LONG FACILE

DISTANCE : 2,8 Km

DURÉE : Temps chronométré

NOMBRE DE POSTES : 15 postes

FONCTIONNEMENT :

Cette course demande un entrainement physique (relief important)

