

Parcours Permanent de Course d'Orientation

Domaine Départemental de Roques Hautes

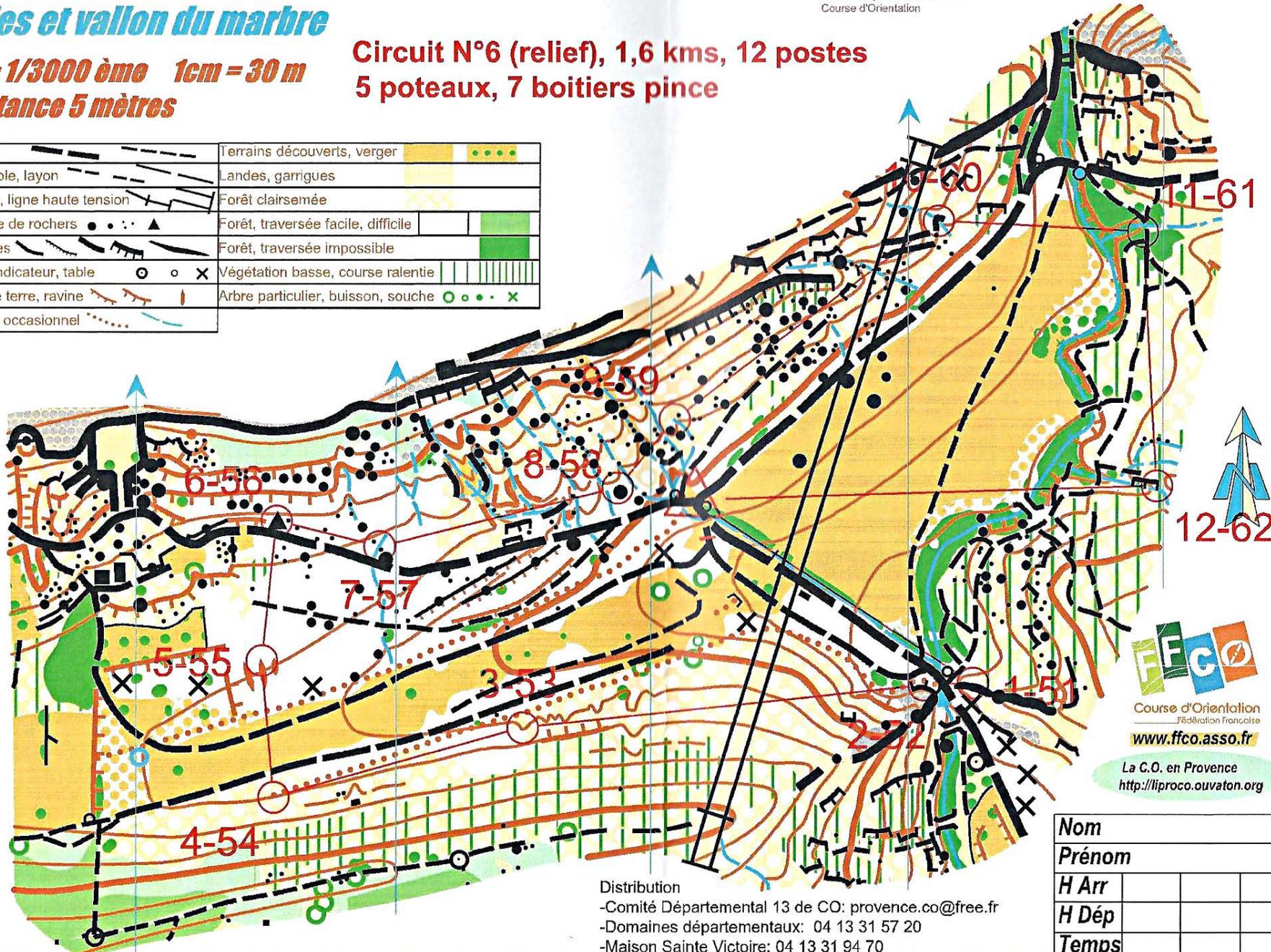
Prairies et vallon du marbre

Echelle: 1/3000 ème 1cm = 30 m
 equidistance 5 mètres

Circuit N°6 (relief), 1,6 kms, 12 postes
 5 poteaux, 7 boitiers pince



Chemin, sentier	Terrains découverts, verger
Sentier peu visible, layon	Landes, garrigues
Ligne électrique, ligne haute tension	Forêt clairsemée
Rochers, groupe de rochers	Forêt, traversée facile, difficile
Barres rocheuses	Forêt, traversée impossible
Borne, poteau indicateur, table	Végétation basse, course ralentie
Talus, abrupt de terre, ravine	Arbre particulier, buisson, souche
Fossé, ruisseau occasionnel	



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

FFCO
 Course d'Orientation
 Fédération Française
www.ffco.asso.fr
 La C.O. en Provence
<http://liproco.ouvaton.org>

Cartographe: Pierre Delenne
 Mise en place du PPO: Renard Espaces

Distribution
 -Comité Départemental 13 de CO: provence.co@free.fr
 -Domaines départementaux: 04 13 31 57 20
 -Maison Sainte Victoire: 04 13 31 94 70

Nom				11
Prénom				
H Arr				
H Dép				12
Temps				

CIRCUIT N°6 - RELIEF

DISTANCE : 1,6 Km

DURÉE : Temps chronométré

NOMBRE DE POSTES :

5 poteaux et 7 boîtiers-pinces numérotés de 51 à 62.

LÉGENDE DU CIRCUIT SUR LA CARTE :

⊙ : Point de Départ et d'Arrivée (en violet)

⊗ : Le centre du cercle donne l'emplacement précis des postes que vous découvrirez sur le circuit (poteaux, boîtiers-pinces).

Ex : Ici  représente une clôture franchissable.

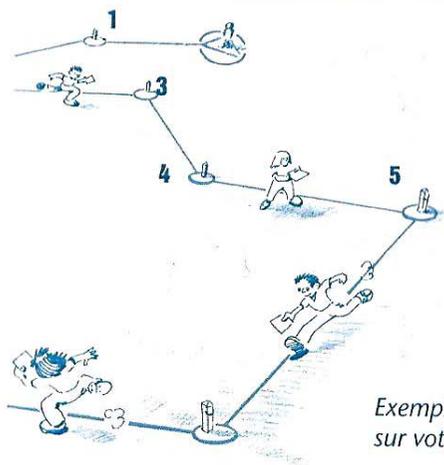
⊗₁ — ⊙₂ : Azimut boussole
(ligne directe entre deux postes).

Case de contrôle
sur la carte au départ

1	2
51	62

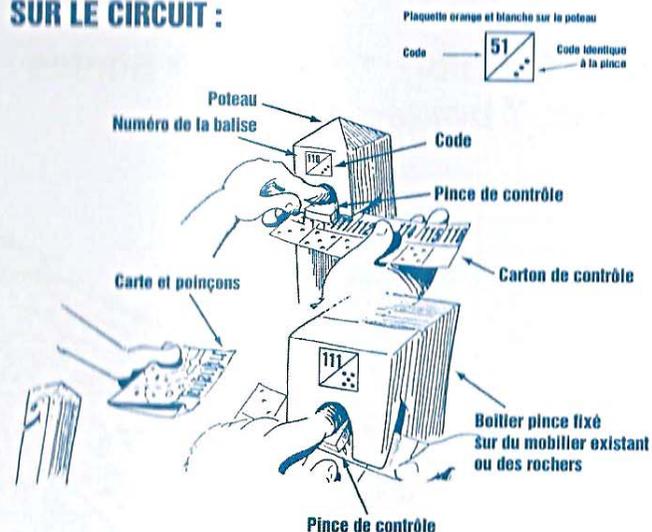
Case de contrôle
après poinçonnage

1	2
51	62



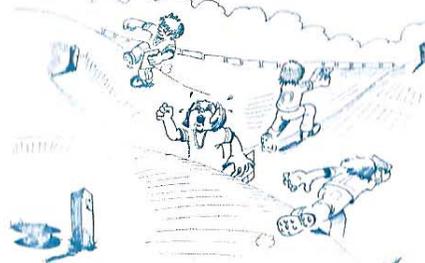
Exemple de circuit
sur votre carte

SUR LE CIRCUIT :



PRINCIPE D'UTILISATION :

Du point de départ signalé ⊗ sur votre carte d'orientation N°6, vous vous déplacez sur le circuit avec la carte orientée. Chaque poste est disposé sur un mouvement naturel du terrain (trous, buttes, rochers, fossés, etc).



VARIANTE 1 : CARTE RELIEF

But : Apprendre à se déplacer sur le relief.

Nombre de poste : 10

FONCTIONNEMENT :

Donner à chaque participant une carte ne comprenant que le relief et le circuit à suivre en surligné sur la carte. Départ échelonné, les participants doivent suivre le circuit surligné, et poinçonner sur leurs cartons de contrôle les balises rencontrées.



VARIANTE 2 : CARTE COULOIR

FONCTIONNEMENT :

Sur la carte ne figure que l'environnement proche des postes et de l'itinéraire le plus direct pour se rendre au poste suivant ; on devra donc se rendre à tous les postes en utilisant la boussole de course d'orientation, et pour cela il est nécessaire d'avoir appris les techniques permettant la recherche, l'affichage et le suivi d'un azimut. En conséquence, l'exercice n'est réalisable que si l'on connaît ce qui précède et que l'on utilise une boussole spécifique à la course d'orientation.

Variante : tracer un itinéraire n'empruntant que des courbes de niveaux, afin d'apprendre à suivre un itinéraire en ligne droite sur relief.

